

## SANCTI SPIRITU: RECONCILIAÇÃO E PERDÃO

### Motivação para a proposta

Como se curam as feridas da alma? Como vivemos com a dor que os outros nos causaram, com a traição e o abandono sem que a amargura nos invada e nos provoque vingança e encerramento?

Todos nós sofremos, mas nem todas as causas de sofrimento são comparáveis. Os grandes homens e mulheres que foram ridicularizados, violados, abusados, caluniados são aqueles que, no final, vivem e morrem em paz e perdão, apesar de tudo.

A proposta e a aventura neste lugar sagrado é A RECONCILIAÇÃO E OPERDÃO.

Todos carregamos dentro, pequenas ou grandes feridas não cicatrizadas, algumas enquistadas, das quais nem queremos falar para não reviver a dor. Alguns nomes que nos magoaram tanto que não queremos pronunciá-los de novo e aí os deixamos esquecidos.

Afinal, manter as feridas abertas faz-nos muito mais dano, porque se infetam. Tem que se ser corajoso para dar o primeiro passo e querer curar essas feridas. Não por fora, mas, em primeiro lugar, por dentro. Às vezes, não queremos curar as feridas e preferimos que continue a doer-nos, porque isso nos garante que somos vítimas e podemos sentir pena de nós mesmos.

Reconhecer que seja o que for que me tenha provocado uma ferida, uma situação ou uma pessoa em quem eu coloco a culpa, quem precisa ser libertado, sou eu; portanto, requer estar disposto a pronunciar por dentro a palavra PERDÃO. Eu tenho que dar o primeiro passo.

Convido-te a fazer esse esforço gratuito, a permitir que a ofensa fique no passado, numa outra etapa da tua vida. Proponho-te que sejas capaz de continuar no teu caminho, sabendo que a ferida está aí, mas não precisas de te vingar, ela não te amarra, não te impede de continuar. Tu não és a tua ferida e não podes permanecer apegado a ela. É difícil porque terás que reconhecer que certamente lhe deste demasiado poder, e que vais perder a tua segurança, a tua razão ..., mas vais ganhar em liberdade, em poder seguir o caminho sem armadura ou defesas. Convido-te a acreditar que a ferida pode sarar se deixares a vida continuar a entrar em ti e reconheceres que todos nós temos erros e eles não são tão importantes.

A proposta é: RECONHECER A TUA DOR, VOLTAR A ELA, NÃO ENTERRÁ-LA, MAS NÃO FICAR PEGADA A ELA. Não permitas que encha a tua vista para não te deixar ver nem sentir nada. Não a reprimas, mas não a absolutizes. Continua caminhando e tentando entender tantas outras pessoas que também vão ao teu lado com as suas feridas, mais profundas, maiores. E pede paz porque se ofereceres paz à vida, e aos outros feridos pelo caminho, a



a vida e os outros te darão paz. Oferece perdão e esse perdão libertará a vida e os outros te darão paz. Oferece perdão e esse perdão te libertará e os outros te devolverão a sua paz.

### **Texto de Henrique de Ossó**

*"Espírito Santo da Montanha, em Gilet, Valência. Aqui vim em busca de um silêncio maior para curar minhas feridas. Cheguei com uma dor no coração e encontrei no seu retiro uma grande alegria e uma grande paz. A comunidade franciscana acolheu-me calorosamente na minha chegada e Deus abriu os braços para mim no final. "Se o céu é tão bonito por fora, o que será por dentro?"*

*"O osso coração é criado para amar.*

*Assim como o sol é criado para iluminar e o fogo para aquecer,  
assim, o coração humano é criado para amar.*

*Somente amando tu podes ser feliz.*

*O amor é o nosso peso, nosso centro, e sempre tende a isso, não pode evitar.*

*Dá-lhe riquezas, dá-lhe honras, dá-lhe glória, dá deleite ao teu coração ...*

*Se tu não lhe dás amor, ele sempre vai gemer e ser infeliz,*

*porque todas as coisas têm um fim,*

*e somente alcançando este fim, ele tem paz e felicidade.*

*E o fim do nosso coração é o amor, amar e ser amado "*

*(Do Amor a Jesus Cristo " Henrique de Ossó, depois dos seus últimos Exercícios Espirituais em Sancti Espírito, Janeiro de 1896. Publicação póstuma)*

### **Orientação para a vida: oração, reflexão, contemplação...**

Sentes-te aqui e agora, neste momento da tua vida, livre para amar?

Existem feridas que te limitam e condicionam e reduzem a tua paz, relacionamentos e satisfação com a vida?

Tens experiências concretas de "perdão libertador"? Tens coragem de fazer essa experiência agora? O que precisas? Tu podes dar o primeiro passo?

### **Canção final**

[Perdón](#) (Jésed, La alegría del amor)