

SANCTI SPIRITU: EL LUGAR SAGRADO DE LA RECONCILIACIÓN Y PERDÓN

Motivación para la propuesta

¿Cómo se curan las heridas del alma? ¿Cómo se vive con el dolor que otros nos han provocado, con la traición y el abandono sin que la amargura nos invada y nos provoque venganza y cerrazón?

Todos sufrimos, pero no todas las causas del sufrimiento son comparables. Los grandes hombres y mujeres que han sido burlados, violentados, ultrajados, calumniados son los que, al final, viven y mueren en paz y en perdón, a pesar de todo.

La propuesta y la aventura en este lugar sagrado es LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN. Todos llevamos dentro pequeñas o grandes heridas sin curar, algunas enquistadas de las que ni siquiera queremos hablar para no revivir el dolor. Algunos nombres que nos han hecho tanto daño, que no queremos volver a pronunciar, y los dejamos ahí olvidados.

Mantener abiertas las heridas al final nos hace mucho daño porque se infectan. Hay que ser valiente para dar el primer paso y querer sanar esas heridas. No por fuera sino, en primer lugar, por dentro. A veces, no queremos sanar las heridas y preferimos que nos signa doliendo porque eso nos asegura que somos víctimas y podemos autocompadecernos.

Reconocer que sea lo que sea lo que me ha provocado una herida, una situación, o una persona en quien pongo la culpa, el que necesita quedar liberado soy yo, exige estar dispuesto por tanto a pronunciar por dentro la palabra PERDÓN. Yo tengo que dar el primer paso.

Te invito a realizar ese esfuerzo gratuito, a permitir que la ofensa se quede en el pasado, en otra etapa anterior de tu vida. Te propongo que seas capaz de seguir adelante en tu camino, sabiendo que la herida está, pero no necesitas venganza, no te ata, no te impide continuar. Tú no eres tu herida, y no puedes quedarte pegado a ella. Es difícil porque tendrás que reconocer que seguramente le has dado demasiado poder, y que vas a perder tu seguridad, tu razón... pero vas a ganar en libertad, en poder seguir el camino sin armadura ni defensas. Te invito a que creas que la herida puede irse cicatrizando si dejas que la vida siga entrando en ti y reconoces que todos tenemos errores y no son tan importantes.

La propuesta es: RECONOCER TU DOLOR, VOLVER A ÉL, NO ENTERRARLO, PERO NO QUEDARTE PEGADO A ÉL. No permitas que llene tu visión para no dejarte ver ni sentir nada más. No lo reprimas, pero no lo absolutices. Sigue caminando y tratando de comprender a tantas otras personas que también van a tu lado con sus heridas, más hondas, más grandes.



Y pide la paz porque si le ofreces paz a la vida, y a los otros heridos del camino, la vida y los otros te devolverán su paz. Ofrece el perdón y ese perdón te hará libre.

Texto de Enrique de Ossó

“Santo Espíritu del Monte, en Gilet, Valencia. Aquí llegué buscando un mayor silencio para curar mis heridas. Llegué con dolor en el corazón y encontré en su retiro un enorme gozo y una gran paz. La comunidad franciscana me acogió con cariño a mi llegada y Dios me abrió los brazos al final. “Si el cielo es tan hermoso por fuera ¿qué será por dentro?”

“Nuestro corazón está creado para amar.

Así como el sol está creado para alumbrar y el fuego para calentar, así el corazón humano está creado para amar.

Sólo amando puede ser feliz.

El amor es nuestro peso, nuestro centro, y siempre tiende a él, no lo puede evitar.

Dale riquezas, dale honores, dale gloria, dale deleites a tu corazón...

Si no le das amor, siempre gemirá y será infeliz,

porque todas las cosas tienen su fin,

y sólo alcanzando este fin, tiene paz y felicidad.

Y el fin de nuestro corazón es el amor, amar y ser amado”

(Del Amor a Jesucristo "Enrique de Ossó, después de sus últimos Ejercicios Espirituales en Sancti Espiritu, Enero de 1896. Publicación póstuma)

Orientación para la vida: oración, reflexión, contemplación ...

¿Te sientes aquí y ahora, en este momento de tu vida, libre para amar?

¿Hay heridas que te limitan y condicionan y te van reduciendo la paz, las relaciones, la satisfacción de la vida?

¿Tienes experiencias concretas de “perdón liberador”? ¿Te animas a hacer esta experiencia ahora? ¿Qué necesitas? ¿Puedes dar el primer paso?

Canción final

[Perdón](#) (Jésed, La alegría del amor)